

## OBÓZ ZIMOWY KARATE KYOKUSHIN

### ZAWOJA 2016 !

**Termin: 15 – 21 lutego 2016**

**Koszt: 720,00 PLN.**

**Organizator: Gliwicki Klub Karate Kyokushin**

#### **Zapewniamy:**

- Fachową opiekę wychowawców kolonijnych
- Przejazd autokarem Gliwice – Zawoja – Gliwice
- Zakwaterowanie w pokojach 4-5 osobowych z łazienkami i TV
- Wyżywienie (3 posiłki + podwieczorek)
- Opiekę medyczną (Ośrodek Zdrowia w Zawoi – pielęgniarka dochodząca i lekarz na wezwanie)
- Treningi Karate prowadzone przez wykwalifikowanych trenerów i instruktorów z GKKK
- Profesjonalną opiekę instruktora narciarstwa na stoku
- Podstawowe szkolenie narciarskie obejmujące:  
dobór sprzętu narciarskiego (dla osób nie posiadających własnego sprzętu), instruktarz teoretyczny w zakresie jazdy na nartach i szkolenie BHP, selekcja uczestników wg umiejętności narciarskich.  
Dla pierwszych 15 osób, które zgłoszą się do udziału w obozie \*  
Wypożyczony sprzęt narciarski (buty, narty, kijki) bez opłat.  
(\* wg kolejności wpłat na rachunku klubowym  
300,00 PLN I rata.)
- Bezpłatne karnety na orczykowy wyciąg narciarski „Kolisty Groń” ([www.kolistygron.pl](http://www.kolistygron.pl)) długość 900 m, działający tylko przy sprzyjających warunkach pogodowych – wyciąg nie posiada sztucznego zaśnieżania.

**Uwaga! Rezerwacja obejmuje tylko 40 osób. Decyduje kolejność wpłat zaliczki.**

#### **Atrakcje:**

- Treningi karate
- Treningi na stoku narciarskim: zjazdy na nartach, slalomy
- Zabawy śnieżne w „Snow Parku”, konkurs rzeźby w śniegu
- Dyskoteka
- Zabawy przy kominku z pieczeniem kiełbasek
- Rozgrywki w tenisa stołowego, bilard, piłkarzyki, szachy

#### **Na obóz należy zabrać :**

- Karategi
- Sprzęt narciarski :narty, buty, kijki i kask (**obowiązkowo kask własny**)
- Odpowiednie zimowe ubrania i buty
- Buty sportowe do biegania
- Dodatkowe (ok.) 200,00 PLN – z przeznaczeniem na karnety narciarskie
- Dobry humor

#### **Zgłoszenia:**

- Rezerwacja miejsc następuje poprzez wpłatę zaliczki w kwocie 300,00 PLN na konto Gliwickiego Klubu Karate Kyokushin do dnia 2015.12.10  
Reszta płatności (II rata) 420,00 PLN

**nr konta: 69 1160 2202 0000 0000 2399 7071**